学校法人大森学園 つしま幼稚園 子育てカフェ

りあん新聞

VOl.1

2026年 1月・2月

1月・2月 りあんの楽しいイベント

初開催！ 給食りあん（保護者様対象）

園の管理栄養士が給食についてのお話もします

懐かしい給食！久しぶりに一緒に食べましょう♪

りあんのお部屋で、つしま幼稚園の園児と同じ「自然派給食」をお召し上がりください。

※給食業者：㈱セントラルフーズ

※お子さまの食事が必要な方はご準備ください。



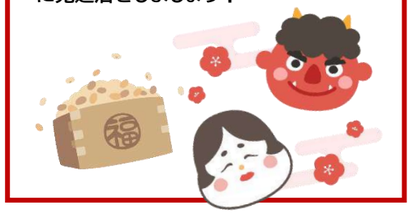




写真はイメージです

恐くないよ オニさんと豆まきをしよう

新聞紙で作った豆で、豆まきをします。恐くないオニさんに豆をぶつけて、一緒に鬼退治をしましょう！



Happy マタニティ イベント

生後11ヶ月までの赤ちゃんもどうぞ



悩んでいるのは私だけ？
妊婦さんの声にお応えします

赤ちゃんに出会うまでに
知っておきたい いろんなこと

〈 イベント講師 〉助産師 藤田しおり

つしまの えいご体験

サンリオのキャラクターと一緒に歌を歌ったり、身体を動かしながら英語表現を学んだり、遊びながら楽しい英語に触れます。

〈1・2 月の英語〉

おはなし「好きな食べ物について」

歌「Five in the Bed」



上記のイベントの実施日は
裏面「りあんカレンダー」をご確認ください

子育てカフェりあん アクセスMAP



子育てカフェりあんは
学校法人大森学園つしま幼稚園が運営しています

学校法人大森学園 つしま幼稚園（運動公園すぐ前）
岡山市北区津島南 1-3-9 **086-252-0171**（平日 9:00～17:00）

2026 1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	31	01 おやすみ	02	03
04	05	06 おやすみ	07	08 おやすみ	09	
11	12	13 大きな紙に書初めをしよう＆えいご体験	14	15 ♡HAPPY♡ マタニティイベント	16	
18	19	20 幼稚園のクラスへあそびに行こう！	21	22 幼稚園のクラスへあそびに行こう！	23	
25	26	27 出張カフェのためおやすみ	28	29 しんぶんしであそぼう！	30	31
01						

助産師・看護師
藤田しおり先生 ご来店

※妊婦の方対象
生後11カ月までの赤ちゃんもどうぞ！

※状況によりイベントを変更および中止する場合もございます。

2026 2月

つしま幼稚園
子育てカフェ りあん

毎週火・木曜日 開催
9:30～11:30頃

ご来店は事前にご予約ください
☎ 086-252-0171（平日9:00～17:00）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01	02	03 こわくない鬼さんと豆まきをしよう	04	05 おやすみ	06	07
08	09	10 ゆきだるまをつくろう＆えいご体験	11	12 ゆきだるまをつくろう	13	14
		17 受付は10:45～ 給食りあん（1・2歳児）	18	19 受付は10:45～ 給食りあん（0歳児）		
		24 親子リトミック	25	26 親子リトミック		
01	02	03	04	05	06	07
08	09					

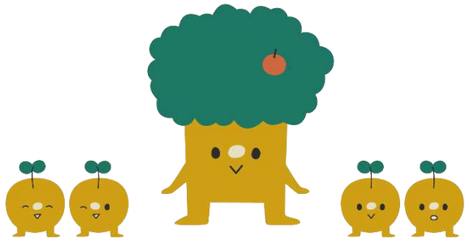
受　付 10:45
給食試食 11:30～12:30
○この日は、お菓子ではなく、幼稚園の給食をご試食いただきます！
○お子さまの食事・飲み物・スプーン等はご準備ください。
○給食ご試食後は、自由解散となります。
りあんのお部屋は14:00まで開放いたします。

受　付 10:45
給食試食 11:30～12:30
○この日は、お菓子ではなく、幼稚園の給食をご試食いただきます！
○お子さまの食事・飲み物・スプーン等はご準備ください。
○給食ご試食後は、自由解散となります。
りあんのお部屋は14:00まで開放いたします。

※状況によりイベントを変更および中止する場合もございます。

学校法人大森学園の理念

心の根っこを育てる



「りあん」への思い

大森学園で理事長をしております大森陽子です。
地域の皆様の子育てを少しでもお手伝いしたい、そんな思いで始めたつしま幼稚園子育てカフェ「りあん」。
おかげさまで令和７年6月のプレオープンよりご好評をいただき、今まで延べ330組の親子様にお越しいただきました。

私も折に触れ「りあん」にお邪魔して保護者の方にご感想をお尋ねしています。
「家ではゆっくりコーヒーを飲む時間もないけれど、ここに来るとおいしいお菓子と素敵なカップで紅茶やコーヒーをいただけて本当に癒やされます」と言ってくださる方、「先生がたの手遊びや園で行っている英語やリトミックなども体験できて園の様子がよくわかります」とおっしゃる方など、さまざまなうれしいお声を頂戴しております。
皆さま和気あいあいとご歓談なさっていて、ここで知り合われてお友達になられる方もいらっしゃるようで本当にうれしく思います。

りあんとは、フランス語で「つながり」という意味があります。
人と人をつなぐことができたら、という思いを少しおしゃれな感じで表せるステキな言葉だと思い命名しました。
昨今のネット社会の進展は目を見張るばかりで、情報はあふれるほど手に入れることができます。その反面、ぬくもりを感じる実際の人とのつながりは得にくい時代でもあります。だからこそ、幼稚園としてできること、人と人をつなぐことをテーマにしたこの「りあん」の活動は、大きな意味があるのではないかと考えております。

今後も小さなお子様をお育てになっていらっしゃるご家族が、より幸せを感じながら子育てを楽しんでいただけるよう、できることを精一杯させていただきたいと思います。
どうぞ、つしま幼稚園子育てカフェ「りあん」にお越しくださいませ。

大森学園理事長　大森陽子







ようこそ、子育てカフェりあんへ



子育てカフェりあんは、0 歳～3 歳の未就園児のパパ・ママを支援する子育てサロンです



子育ての時間。それは日々の成長に喜びを感じ、しあわせなものであり、
かけがえのない時間です。

同時に、どうしたらいいのかわからないという悩みや、この子だけなのだろうか、
私だけなのだろうか、という不安や心配を抱えやすい時間でもあります。

そんなとき、子育てカフェりあんを訪れてみませんか？

楽しいおしゃべりとともにティータイムを楽しんでもらえます。
可愛いカップの中から自分の好きなものを選んで、美味しいスイーツとともに、
ホッと一息、コーヒーや紅茶をお召し上がりください。同じ年齢の子どもを育てる
ママたちとのおしゃべりも気分転換になりますよ。

もちろん、子どもと一緒にあそんだり、学んだり、体験できるプログラムもバリエーション豊富にご用意しています。ナビゲーター役はつしま幼稚園の先生。
子育ての悩みや相談にものってくれます。

ぜひ一度、子育てカフェりあんに参加してみませんか？



園公式サイト
「子育てカフェ」

公式 LINE
@267zhbxq

公式 Instagram
LIANE.TSUSHIMA



初回＆2回目は無料です